



ORARI CORSI HIP HOP 2026/2027

**I corsi iniziano dal 21 settembre 2026
e terminano il 31 maggio 2027**

HIP HOP BASE (1° - 2° - 3° elem.)	Giovedì	16.30 – 17.30	Via Volta, 44 Palestrina primo piano
HIP HOP 1 (3° - 4° - 5° elem. e 1° media)	Venerdì	16.30 – 17.30	
HIP HOP 2 (medie)	Martedì	15.30 – 16.30	
	Giovedì	17.30 – 18.30	
HIP HOP 3 (medie/superiori con esperienza)	Martedì	16.30 – 17.30	
	Venerdì	17.30 – 18.30	
HIP HOP AVANZATO (superiori/over 18 con esperienza)	Lunedì	20.30 -21.30	
	Mercoledì	20.30 – 21.30	
<i>Novità!</i> URBAN STYLE	Mercoledì	19.00 – 20.30	
<i>Novità!</i> CONDITIONING (potenziamento e stretching)	Martedì – Giovedì	20.30 – 21.30	

La suddivisione dei gruppi nei vari giorni e orari potrebbe subire variazioni
in base al livello degli atleti e al numero degli iscritti

PROVE GRATUITE DAL 21 SETTEMBRE 2026

per info e prenotazioni prove:

Denis Burghilea (Responsabile di sezione e insegnante) 347/3736323